

Рано утром я проснусь, на зарядку становлюсь.

Приседаю и скачу - быть здоровым я хочу.

Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
<p><u>«Свинка Пеппа и Джордж делают утреннюю зарядку»</u></p>	<p><u>«Зарядка с чемпионом»</u></p> <p>С российской спортсменкой по синхронному плаванию Анастасией Николаевной Ермаковой</p>

